

АННОТАЦИЯ

е рабочим программам по физической культуре

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе положений нормативно-правовых актов РФ, в том числе:

- требований к результатам освоения образовательной программы начального общего образования, представленной в Федеральном государственном стандарте начального общего образования;
- Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина;
- Закона Российской Федерации «Об образовании»(ст.9,14,29,32);
- Федерального закона «О физической культуре и спорте»;
- Стратегии национальной безопасности до 2020 г.;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего(полного) общего образования (утверждён приказом Министра образования и науки Российской Федерации от 17.05.2010 г. № 413.)
- Уставом ГБОУ гимназии №622 Выборгского района Санкт-Петербурга.
- Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение, 2011).
- Учебной программы по физической культуре ГБОУ гимназии №622 (скорректированной под условия учебно-материальной базы).

Логика изложения и содержание рабочей программы полностью соответствуют требованиям ФГОС НОО.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- *укрепление* здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

- *совершенствование* жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- *формирование* общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- *развитие* интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и выявление предрасположенности к тем или иным видам

спорта;

- *обучение* способам самоконтроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Рабочая программа направлена на

— реализацию *принципа вариативности*, обосновывающего планирование учебного материала в соответствии с возрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащённостью учебного процесса, регионально-климатическими условиями и видом учебного учреждения;

— *достижение межпредметных связей*, нацеливающих планирование учебного процесса на взаимосвязь с другими предметами школьной программы (химия, биология, физика, математика, ОБЖ, история);

— *усиление оздоровительного эффекта образовательного процесса*, достигаемого в ходе активного использования школьниками полученных знаний, умений и навыков в физкультурно-оздоровительных мероприятиях в режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

Программа предусматривает проведение учебных, тренировочных, комбинированных, контрольных уроков.

Освоение курса предполагает, помимо посещения уроков, занятия на спортивной площадке школы, усвоение теоретического материала из раздела программы «Основы знаний о физической культуре», изучение и применение на практике приемов закаливания, способов саморегуляции функционального состояния организма и самоконтроля, выполнение внеурочных заданий: выполнение комплекса утренней гимнастики, общеразвивающих упражнений, способных повысить работоспособность в повседневной жизни.